



ELLE RHÔNE-ALPES

SPECIAL MONTAGNE

DES VACANCES AU SOMMET

REMONTÉES MÉCANIQUES HIGH-TECH, NUITS DANS UN PALACE, RESTOS ALLÉCHANTS... NOS BONS PLANS POUR UN SEJOUR TOUT SCHUSS AU CŒUR DES ALPES. PAR SANDRA MOISSON

DU NEUF SUR LES PISTES

UNE RANDO SKI SOUS LES ÉTOILES

À **Morzine**, la randonnée à ski se pratique de nuit, à la lumière des lampes frontales, encadrée par un guide de haute montagne. Une expérience magique à vivre en couple, en famille ou entre amis. Seule condition : avoir un bon niveau de pratique. Tous les jeudis, de 17 h 30 à 19 h 30, 50 €/personne (min. 4 personnes inscrites).

ESF Morzine. 662, avenue de Joux Plane. Tél. : 04 50 79 13 13. esf-morzine.com

UNE INFO TRAFIC FUTÉE

Pour mieux répartir la fréquentation – 80 % des skieurs se concentrent sur 20 % des pistes ! –, la station de **Val Thorens** lance le système Ski Flux, qui diffuse en temps réel l'occupation du domaine grâce à 10 capteurs placés sur des secteurs stratégiques. Les infos de skiabilité s'affichent sur quatre écrans géants, sous forme de pictogrammes. Parfait pour adapter son itinéraire !

valthorens.com

DE LA MARCHÉ NORDIQUE SUR NEIGE


Le nouveau parcours balisé sur le plateau des lacs d'**Oz-en-Oisans** permet de découvrir ou de pratiquer cette marche fitness à 2 000 m d'altitude, le long de la boucle de l'Alpette. Facile, l'itinéraire de 5 km, avec peu de dénivelé, traverse un site sauvage d'où l'on profite d'une vue exceptionnelle sur les lacs et les cascades de glace Symphonies d'Oz. Accessible à tous à partir de 7 ans, avec un forfait piéton (à partir de 5 €). Office du tourisme. Tél. : 04 76 80 78 78 01. oz-en-oisans.com

UN TÉLÉSIÈGE INNOVANT

Cet hiver, **Les Orres** s'offrent un télésiège flambant neuf au Pic Vert. En plus d'être confortable et silencieuse, cette nouvelle génération de remontées mécaniques entraîne la suppression de 35 pylônes ! Ainsi, on apprécie pleinement les vues grandioses qu'offre le domaine skiable. Ce bijou de technologie, le premier en France, s'inscrit dans la démarche environnementale Smart Mountain des Orres. Forfait journée adulte : 36 €. Enfant : 30 €. Exclu web samedi (achat en ligne avant le mercredi soir, minuit) : 29 € adulte et enfant.

lesorres.com

UN FORFAIT SKI TARDIF

Cette année, **Le Grand-Bornand** propose de prolonger d'une heure le plaisir du ski. Le principe ? Après l'heure de fermeture des pistes, on s'élance pour une dernière descente et on évite l'engorgement des routes à l'heure des retours en vallée. Innovante, la station a d'ailleurs créé un nouveau forfait Coucher de soleil spécial ski tardif, valable dès 15 h aux dates concernées par l'opération. Tous les samedis, du 19 janvier au 23 mars, et tous les soirs des vacances d'hiver. À partir de 23,50 €. 

legrandbornand.com



16 NOVEMBRE 2018

ARAND / ISTOCK.COM; JA VERRAI EST - LE GRAND BORNAND



La Folie Douce, à Chamonix-Mont-Blanc.

HÉBERGEMENTS AU TOP

UN PALACE TRENDY POUR TOUS

Réputée pour ses restos festifs sur les pistes, La Folie Douce inaugure en décembre son tout premier hôtel à **Chamonix-Mont-Blanc**. Situé dans l'ancien Savoy, en plein cœur de la station, La Folie Douce Hôtel fait revivre le lustre de ce magnifique bâtiment 1900 dans une version contemporaine. Et, bonne nouvelle, l'hôtel est ouvert à tous les budgets avec ses trois gammes d'hébergement : Hostel, Access, Premium. On aime l'esprit cocon des chambres Premium, avec vue sur la montagne et produits d'accueil Martin Margiela. À partir de 129 € la nuit. Chambre Access à partir de 69 €. Hostel à partir de 37 €. Le plus : la possibilité de réserver une chambre à partager « girls only » ! La Folie Douce Hôtel, 191, avenue du Savoy, Chamonix. Tél. : 04 50 55 10 00. lafoliedoucehotels.com

UN LOFT AU PIED DES PISTES

Après la création d'un hôtel ho36 aux Ménuires l'année dernière, les Lyonnais Frank Lafon et Johann Didou ouvrent une adresse à **La Plagne centre** cet hiver. On y retrouve le concept d'hôtellerie atypique, cool et abordable, qui mixe habilement chambres privées, chambres partagées type néo-auberge de jeunesse et lofts indépendants. On apprécie la déco soignée signée Alma Intérieurs et l'ambiance conviviale du resto et du bar à cocktails, ouverts au public. À partir de 25 € la nuit en chambre partagée, 90 € la nuit en chambre double classique, 150 € la nuit en loft privatif. ho36 La Plagne centre, Mâcot-la-Plagne. Tél. : 04 79 09 09 23. ho36hostels.com

UN REFUGE ULTRA-CHIC

À l'origine, le Daria-I Nor (« mer de lumière », en langue indienne) est un diamant rose pâle de 182 carats. C'est de ce joyau que s'inspire le nom du nouvel hôtel 5-étoiles niché au cœur de l'**Alpe d'Huez**. Les 46 chambres et suites, toutes équipées d'un balcon privé, combinent matériaux nobles et touches cocooning. Grâce à l'accès direct à la remontée mécanique des Bergers, on rejoint facilement les 250 km de pistes enneigées. À moins que l'on ne préfère profiter du superbe spa de 800 m² du lieu, du restaurant gastronomique, du bistrot ou du bar avec terrasse panoramique. À partir de 195 € la chambre double.

Daria-I Nor. L'Écluse, Alpe d'Huez.
Tél. : 04 79 31 18 65. hotel-dariainor.com

UN SITE TOUT-EN-UN

L'École du ski français (ESF) lance cet hiver Mon séjour en montagne. Cette nouvelle plateforme hyper pratique permet de réserver l'intégralité de ses vacances sur un même site : hébergement, remontées mécaniques, cours, matériel... On peut même recevoir son forfait chez soi ! mon-sejour-en-montagne.com

UNE RESIDENCE KIDS-FRIENDLY

En plus d'un accès immédiat au domaine skiable des **Houches/Saint-Gervais**, la nouvelle résidence MGM Les Chalets Eléna compte 49 appartements, du 2 au 4-pièces. On y vient en tribu, jusqu'à 8 personnes, pour se relaxer dans l'espace bien-être (en accès illimité) avec piscine intérieure à débordement, bassin enfants, sauna, hammam, Jacuzzi et bain nordique. À partir de 1 250 € la semaine pour 2 adultes + 2 enfants (voire 3, grâce au canapé-lit).

mgm-hotels-residences.com

UNE GUESTHOUSE COSY

L'hôtel urbain The People Hostel débarque aux **2 Alpes**. Le concept : l'accessibilité d'une auberge de jeunesse, l'ambiance d'une maison d'hôte, le style et le confort d'un boutique-hôtel. Dortoir, chambres pour 2 ou 4, appartements ou suites aménagées, et des espaces communs – resto, bar, vaste terrasse ensoleillée – ouverts au public. Chambre privée, de 80 à 130 €/nuît. Deux chambres doubles communicantes, de 119 à 260 €/nuît. Formule petit-déjeuner à partir de 4 €. ○○○

The People Hostel, 1, route de Champamé, Les 2 Alpes. thepeoplehostel.com



The People Hostel, aux 2 Alpes.



Le Refuge de Solaise.

TABLES PERCHÉES

UN DÉJEUNER DE HAUTE VOLEE

Le resto d'altitude la Tête de Solaise change de nom et de concept cet hiver pour devenir le Refuge de Solaise. Perché dans l'ancienne gare du téléphérique de **Solaise**, à 2 551 m d'altitude, ce nouveau lieu de vie regroupe un hôtel, un dortoir et une table affichant une quarantaine de plats à la carte. Burger au homard ou tagine à la tartiflette, on se régale en profitant de la vue panoramique sur les massifs de la Haute Tarentaise. Avant de rechausser les skis ou de rejoindre à pied la télécabine de Solaise, qui nous ramène au village. Compter environ 35 € le déjeuner.

Le Refuge de Solaise. Sommet de Solaise, Val d'Isère. Tél. : 07 77 14 12 90. lerefuge-valdisere.com

DES ASSIETTES IODEES

Deux jeunes passionnés, Tanguy Reymond, 26 ans, issu d'une famille hôtelière de **Tignes**, et Jules Baralo,



Le Kaya, à Tignes.

24 ans, second de cuisine au Lux, un 5-étoiles à l'île Maurice, lancent le Kaya. Une adresse gastronomique de plats raffinés à base de produits locaux, mais aussi de la mer... ça change ! Le lieu vaut également le détour pour sa vinothèque et sa terrasse chauffée avec vue sur Tignes Le Lac. Menu déjeuner à partir de 30 € (plat + buffet de desserts). Le soir, à la carte, plats aux alentours de 30 €. Le Kaya. Promenade de Tovière, Tignes. Tél. : 06 65 06 37 38.

UN BISTROT DE MONTAGNE

Chefs de père en fils, René et Maxime Meilleur, les triples étoilés du restaurant La Bouitte à **Saint-Martin-de-Belleville**, inaugurent une nouvelle adresse gourmande : Simple & Meilleur. On y savoure une cuisine généreuse, élaborée avec les meilleurs produits traditionnels de Savoie : sérac de brebis, souprière de volaille fermière, mousse au chocolat... Sans oublier la jolie sélection de vins au verre, à siroter à l'apéro autour d'une belle table en bois ancien. Plats à la carte, de 18 à 29 €. Ouvert 7 j/7, de mi-décembre à fin avril. Simple & Meilleur. Place Notre-Dame, quartier Caseblanche, Saint-Martin-de-Belleville. Tél. : 04 86 80 02 91.

UN REPAIRE CARNIVORE

En « afterski » ou pour le dîner, on aime 1967 pour son ambiance décontractée et son style très **Flaine**, un mélange de béton, de formes géométriques et de couleurs Bauhaus. On y déguste des plats concoctés avec des produits issus de circuits courts, de belles pièces de viande cuites au four à la braise devant le client, mais aussi les incontournables tartiflette et fondue savoyarde. Le plus : le service de vente à emporter, du matin au soir. Côte de bœuf, 60 € pour 2 personnes. 1967. Flaine Forum, téléphérique des Grandes Platières, Flaine. Tél. : 04 50 90 87 40. 1967boiretemanger.com

UN SPOT DE LÉGENDE

Sur les hauteurs du domaine skiable de Rochebrune, à 1 895 m d'altitude, l'Alpette, restaurant mythique de **Megève**, rouvre après trois ans de fermeture suite à un incendie. L'architecte d'intérieur Astrid Maillet-Contoz signe le nouveau décor, tandis que la carte et les fourneaux sont confiés au chef Edouard Loubet, natif de la région. Au menu, des plats à partager et de terroir, comme les fameuses coquillettes au jambon truffé (environ 27 €), déjà à la carte de l'ancienne Alpette. La vue sur le mont Blanc n'a pas changé non plus ! Compter 55 à 60 €, avec boisson. ○○○ L'Alpette. 3461, chemin du Tour à Pré Rosset, Megève. Tél. : 04 50 21 03 69.



QC Terme, à Chamonix.

SPAS D'ALTITUDE

UN LUXUEUX COCON

L'hôtel Avenue Lodge à **Val d'Isère** inaugure cet hiver son nouvel espace bien-être, le Bô Spa. Dans un cadre contemporain raffiné, piscine, sauna, hammam, Jacuzzi et salle de fitness sont accessibles au public toute la journée. Côté beauté, les soins sont réalisés avec les produits de la marque Institut Esthederm. Un kiné-ostéopathe diplômé propose également, tous les jours de 16 h à 20 h, des massages pour bien récupérer après une journée de ski. Soin Spiruline ou Hyaluronique, 115 € les 90 mn. Bô Spa. Hôtel Avenue Lodge. Avenue Olympique, Val d'Isère. hotellavenuelodge.com

SERVICES PREMIUM

Présentes dans 22 stations des Alpes, les résidences hôtelières CGH proposent à leurs clients toute une panoplie de services qui facilitent le ski au quotidien : trouver un frigo plein à l'arrivée, profiter du service traiteur pour une soirée particulière, réserver forfaits, cours et matériel de ski, se faire livrer pain et viennoiseries le matin... et même un sapin de Noël avec son kit déco !
cgh-residences.com

UN TEMPLE DU BIEN-ÊTRE

Déjà à la tête de neuf centres de bien-être et de 4 hôtels en Italie, le groupe QC Terme a choisi **Chamonix** pour implanter en France son expertise wellness. Ce lieu de 3 000 m² réunit 30 espaces bien-être, dont une piscine à débordement avec vue sur le glacier des Bossons et le massif du Mont-Blanc. Bio-saunas, cures Kneipp, bains japonais, chambres de sel... complètent l'offre de soins. Mention spéciale pour les massages sur mesure où l'on choisit son style, sa musique et le produit utilisé. Notre préféré : le QC Terme deluxe, qui procure une profonde relaxation (110 € les 75 mn).

QC Terme. Promenade du Fori, Chamonix.
Tél. : 04 58 38 01 10. qcterme.com

UN COACHING PRÉ-SKI

Prof de yoga, posturologue, kiné, nutritionniste et monitrice de ski, Katy Misson propose des journées remise en forme, en partenariat avec l'hôtel Au Cœur du Village à **La Clusaz**. Au programme : réveil « satiam yoga pré-ski » pour se préparer aux descentes. Petit-déjeuner 5-étoiles pour réveiller ses papilles et (ré)apprendre à bien manger pour faire le plein d'énergie. Suivi d'une sortie « lâcher prise » sur les pistes, où Katy aide les skieurs à prendre conscience de leur corps et savourer le plaisir de la glisse. À partir de 500 € la journée En plein Cœur. Sur réservation. Au Cœur du Village. 26, montée du Château, La Clusaz. Tél. : 04 50 01 50 01. hotel-auceurduvillage.fr

DES THERMES RELOOKÉS

Le spa thermal et les thermes de **Saint-Gervais** viennent de rouvrir après un lifting complet opéré par le groupe L'Oréal. Rebaptisé Les Bains du Mont-Blanc, ce haut lieu du bien-être, niché dans un parc de 10 hectares, propose trois bassins thermaux installés en pleine nature et, à l'intérieur, un nouveau parcours wellness avec couloirs d'expérience, brumes de chaleur et autres alcôves immersives. Côté spa thermal, on s'accorde une parenthèse de trois heures avec bains dans les bassins intérieurs et extérieurs, ateliers de relaxation, sauna, hammam, tisanderie... 39 €/personne. 355, allée du Dr Lépinay, Le Fayet, Saint-Gervais-les-Bains. thermes-saint-gervais.com

UN SPA NORDIQUE EN EXTÉRIEUR

Dans un superbe cadre naturel, au bord d'un lac aux eaux turquoise, le spa nordique Ô Spa Vanoise à **Val Cenis** a concocté une formule complète pour se détendre. Accès privatisé au sauna au poêle à bois, bains nordiques chaud et froid, cascade et baignade revigorante dans les eaux du lac... On a l'impression d'être en vacances dans le Grand Nord ! Boisson chaude et serviette de bain fournies. Dès 8 ans. À partir de 28 €/personne pour 1 h. Prix de groupe à partir de 8 personnes. ■ Ô Spa Vanoise. Le Moleney, Sollières-Sardières, Val Cenis. Tél. : 06 45 49 45 66 / 06 60 08 47 80. sensationsvanoise.com



© Spa Vanoise, à Val Cenis.